



4610 Jefferson Lane NE
Albuquerque, NM 87109
Phone: (505) 559-4495 Fax: (505) 842-8025
info@wcscnm.com www.wcscnm.com

Cuidados antes de la cirugía

1. No tome ninguna Aspirina o Ibuprofeno por lo menos 7 días antes de la cirugía.
2. No coma ni beba nada después de la medianoche previa a la cirugía. Su cirugía podría cancelarse si lo hace.
3. Si usted es diabética y toma Metformina, deje de tomarla 48 horas antes de la cirugía.
4. No traiga al hospital ningún objeto de valor.

Cuidados después de la cirugía

Haga planes pensando en el peor de los casos: usted podrá necesitar ayuda por algunos días. Evite cualquier actividad que le cause dolor. Caminar y subir escalones está permitido. Evite conducir hasta que deje de tomar medicamentos para el dolor y en condiciones de operar seguramente su vehículo.

No intercambio sexual por 4-6 semanas o hasta ser dada de alta por el medico. Báñese normalmente y mantenga el área limpia usando "baños de asiento" (sentada sobre algunas pulgadas de agua tibia con jabón neutro), botellas de irrigación perineal (disponibles en muchas farmacias), un bidet o una regadera manual. Después, seque o utilice un secador. Mantenga el área seca y abierta al aire tanto como sea posible.

Una almohada para hemorroides o "dona", también puede comprarse. Si lo necesita, durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía, se podrá aplicar un paquete de hielo.

Evite el estreñimiento. Use almohadillas de Hamamelis para limpieza o haga baños de asiento como los arriba descritos.

Evite la ropa apretada y/o que se amarre. La ropa interior barata de algodón es una buena opción y puede ser desechada si está manchada.

Llame si usted tiene secreción persistente de olor fétido o fluido vaginal, fiebre mayor a 100.4 °F, fuerte sangrado ó dolor incontrolable con medicamentos.

Nueva piel comenzará a crecer sobre el área dentro de la primera ó segunda semana. Ésta tendrá una apariencia rojiza y sangra facilmente, ésto es normal.

Nuestra enfermera puede ser contactada en la opción #4 en nuestro teléfono (505) 559-4495. Puede usted contactar también a cualquiera de nuestras Coordinadoras de Cirugías en el mismo teléfono.

Muchas gracias por su atención